



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



**МЕНЮ**  
**28 октября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Сбор-ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,85	10,14	27,15	232,20	0,78
2008	3	БУТЕРБРОД СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт.)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
<b>Итого</b>			428	16,00	21,36	55,66	481,05	1,72
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категория, сметана 15% жирности, соль йодированная)	200	5,94	4,41	15,95	131,24	10,61
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) (рыба минтай неразделанный, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	94	9,75	11,84	3,08	157,93	0,17
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,99	32,67	178,49	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			664	22,12	20,68	82,58	608,34	10,78
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
<b>Итого</b>			180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
<b>Ужин</b>								
2023Г	0003	БЕЛЯШИ ИЗ ГОВ. МЯСА (мука пшеничная высш сорт, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), говядина 1 категория, крупа рисовая, лук репчатый)	180	20,04	15,97	60,86	467,09	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, слива сушеная (чернослив))	185/8	0,22	0,07	13,32	55,79	0,12
<b>Итого</b>			373	20,26	16,04	74,18	522,88	0,71
<b>Всего</b>			63,47	62,41	235,20	11		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



# МЕНЮ

28 октября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "Геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,98	7,44	22,42	181,05	0,52
2008	3	БУТЕРБРОД СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенично-формовой мука Венёш сорт.)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
<b>Итого</b>			335	12,52	15,40	44,49	368,07	1,30
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	4,71	3,24	12,53	100,36	8,62
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) (рыба минтай неразделанный, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт., вода питьевая, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	70	11,47	9,14	2,34	138,05	0,12
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,64	3,37	27,65	151,11	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			558	21,47	16,10	67,22	502,06	8,74
<b>Полдник</b>								
2008	433	КАКАО (какао-порошок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,58	2,11	7,55	60,38	0,39
<b>Итого</b>			150	2,58	2,11	7,55	60,38	0,39
<b>Ужин</b>								
2023Г	0003	БЕЛЯШИ С ГОВ. МЯСОМ (муха пшеничная высш. сорт., молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый)	150	16,72	13,34	50,72	389,30	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЧЕРНОСЛИВОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, слива сушеная (черносливы))	185/8	0,22	0,07	13,32	55,79	0,12
<b>Итого</b>			343	16,94	13,41	64,04	445,09	0,62
<b>Всего</b>				53,91	47,42	193,10	1.	

Лист согласования к документу № 6 от 28.10.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.11.2025 16:03

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 10.11.2025 - 16:04	-